Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов

МБОУ»Ямашинская СОШ»

Меню на «16» сентября 2022г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Котлеты рубленые из бройлер –цыплят	90		12	24	12	317
Каша пшеничная рассыпчатая	150/5		6	7	8	251
Чай с сахаром	8/200		0	0	7	30
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		54,55				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Яблоки	100		0	0	9	47
Котлеты рубленые из бройлер –цыплят	90		12	24	12	317
Каша пшеничная рассыпчатая	180/5		7	9	47	32
Чай с сахаром	8/200		0	0	7	30
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		46,4				

Завхоз: К.Н.Куренова